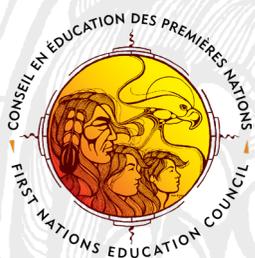


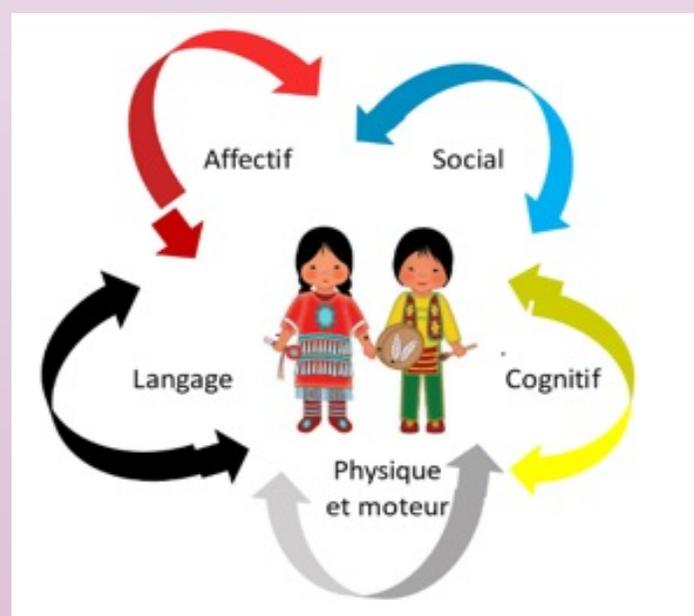
Le saviez-vous ?



ÉDITION SPÉCIALE SUR L'ÉDUCATION

Le CEPN a officiellement lancé en octobre 2023 son nouveau Programme-cycle de l'éducation préscolaire des Premières Nations. Ce programme, qui a été conçu en collaboration avec les enseignants et enseignantes de vos enfants, et divers spécialistes issus des communautés et de notre équipe, vise à rejoindre les enfants où ils se trouvent et à les accompagner dans le développement de leurs compétences. Le Programme, fondé sur une vision holistique, suppose une implication des parents dans le parcours d'apprentissage de l'enfant. Nous profitons de cette édition spéciale de *Le saviez-vous?* consacrée à l'éducation préscolaire pour vous présenter le Programme-cycle et vous placer au cœur du développement de votre enfant.

Le Programme-cycle se décline en cinq grands domaines : physique et moteur, affectif, social, langagier et cognitif.



Le domaine physique et moteur comporte deux grands axes : la motricité et les saines habitudes de vie. Voici quelques pistes pour aider votre enfant à se développer dans ce domaine :

- Créez un parcours moteur et montrez à votre enfant comment franchir les étapes (sauter, ramper, se tenir en équilibre, tourner, grimper, etc.).
- Faites du vélo et promenez-vous en forêt ensemble.
- Faites sentir à votre enfant l'odeur des aliments que vous cuisinez.
- Faites-lui toucher les différents tissus de ses vêtements.
- Faites-lui remarquer les couleurs et la forme des objets de tous les jours, etc.
- Faites jouer votre enfant avec différents types d'ustensiles et de contenants; faites-lui ouvrir et fermer, ou visser et dévisser, des couvercles.
- Faites participer votre enfant à la préparation des repas (couper, tenir, rouler, saupoudrer, etc.)
- Mettez des crayons, de la colle, du fil, du ruban adhésif, etc. à sa disposition.
- Apprenez-lui les bonnes pratiques d'hygiène (se brosser les dents, se laver les mains, etc.) à l'aide de jeux ou de comptines.
- Trouvez les moyens de retour au calme qui fonctionnent pour votre enfant et communiquez-les à son enseignant ou enseignante.

JE M'IMPLIQUE!

cepn-fnec.ca/implication

Pour plus d'information - Eve Lapointe: elapointe@cepn-fnec.com