



CALENDRIER DES FORMATIONS

GRANDIR ENSEMBLE

POUR LES ADULTES QUI PRENNENT SOIN DES ENFANTS: PARENTS, GARDIENS



SEPTEMBRE

22

10H30 À 11H30

ÊTRE PARENT: UNE JOIE ET UN DÉFI

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/83687190642?pwd=YlcyUWVISTFFWGYzcHc2cmJya0FTZz09&from=addon>

On aime nos enfants et on fait de notre mieux pour qu'ils puissent réussir dans la vie, mais ce n'est pas toujours facile! On a tous besoin d'un coup de pouce de temps en temps. Cette rencontre d'introduction vous aidera à mieux comprendre vos enfants. Nous regarderons comment se développe leur cerveau afin de comprendre pourquoi il leur est parfois difficile de se comporter comme on le voudrait.

Nous partagerons quelques idées pour vous soutenir dans votre rôle de parents.

OCTOBRE

27

10H30 À 11H30

ÊTRE AIMÉS ET GUIDÉS: CE DONT LES ENFANTS ONT BESOIN

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/89151106760?pwd=SDFLTmYxbjJ6TWQyK3IUNkNlUbGR2UT09&from=addon>

Dans cette rencontre, nous verrons comment aider nos enfants à rester attachés à nous. Lorsqu'ils se sentent aimés, et qu'ils nous aiment en retour, il devient plus facile d'en prendre soin. Être un guide veut parfois dire « imposer des limites ».

Est-ce qu'ils vous en tiendront rancune? N'ayez crainte, nous vous aiderons à bien doser fermeté et douceur.



CALENDRIER DES FORMATIONS

GRANDIR ENSEMBLE

POUR LES ADULTES QUI PRENNENT SOIN DES ENFANTS: PARENTS, GARDIENS



NOVEMBRE

17

10H30 À 11H30

S'ADAPTER À LA SÉPARATION: COMMENT ENTRETEENIR DES LIENS D'ATTACHEMENT FORTS DANS DES CIRCONSTANCES DIFFICILES

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/86035472650?pwd=TFc0THVSbDA0cjNRWHhZ1Z1Zzh2dz09&from=addon>

L'attachement est notre plus grand besoin, et la séparation, notre plus grande peur. Cette affirmation vaut pour chacun et chacune d'entre nous, mais particulièrement pour les enfants. Un défi que tous les parents doivent faire face est de maintenir des liens d'attachements profonds même lorsque séparés de leurs enfants.

Cette rencontre vous aidera à gérer la réaction émotive que provoque les séparations et à trouver des moyens de rester proches même quand vous ne pouvez être près de vos enfants autant que vous le désirez.

DÉCEMBRE

15

10H30 À 11H30

À L'AIDE! MON ENFANT FAIT ENCORE UNE CRISE

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/83957517435?pwd=R2lpQ1ppb0dQUdDkWmNrK3VXcWxQQT09&from=addon>

Les crises de colère et les comportements agressifs sont loin d'être faciles à gérer. Cette rencontre vous permettra de comprendre la source des crises et de comprendre ce qui se passe dans la tête et le corps de l'enfant à ce moment-là. Nous expliquerons ensuite certaines façons de répondre à la situation et calmer le jeu, autant pour l'enfant que l'adulte.



CALENDRIER DES FORMATIONS

GRANDIR ENSEMBLE

POUR LES ADULTES QUI PRENNENT SOIN DES ENFANTS: PARENTS, GARDIENS



JANVIER

26

10H30 À 11H30

MON ENFANT ÉPROUVE DE L'ANXIÉTÉ ET NE CESSE DE PLEURER : QUE FAIRE?

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/89208733016?pwd=ZDFMNIRQYVVqeTlxdW1wWWpJay9Wdz09&from=addon>

Les enfants anxieux sentent monter en eux un sentiment d'alarme, qui s'intensifie lorsqu'ils craignent de ne pas être à la hauteur. Lors de cette rencontre nous partagerons des manières de rassurer les enfants et de les aider à retrouver leur calme. Nous vous encouragerons à aider votre enfant à libérer les larmes de profonde tristesse qui sont enfouies en lui. Grandir et guérir passent par la peine et les pleurs.

FÉVRIER

16

10H30 À 11H30

MON ENFANT REFUSE D'ÉCOUTER ET DE COOPÉRER : QUE PUIS-JE FAIRE?

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/86367313429?pwd=UDArAVpvRUVyYVNKMzhqS25ZMDhhUT09&from=addon>

Cette rencontre portera sur l'un des instincts primaires essentiels que nous possédons tous : la contrevolonté. C'est cet instinct qui nous pousse à dire « non » lorsqu'on essaie de nous dire quoi faire! Vous allez découvrir le rôle de la contrevolonté dans le développement humain ainsi que des façons de tirer parti de ce puissant moteur en tant que parent.



CALENDRIER DES FORMATIONS

GRANDIR ENSEMBLE

POUR LES ADULTES QUI PRENNENT SOIN DES ENFANTS: PARENTS, GARDIENS



MARS

23

10H30 À 11H30

AIDER MON ENFANT DISTRAIT, HYPERACTIF ET DÉSORGANISÉ

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/85302749778?pwd=aUc1Y1plWG95aHZjVlhaOFRUSXgwUT09&from=addon>

Les enfants qui ont du mal à se concentrer, qui sont « hyper » actifs et désorganisés peuvent être un défi pour les parents. Ils éprouvent souvent des difficultés à l'école, ne terminent pas toujours leur travail et peuvent avoir des difficultés d'apprentissage. Ils doivent travailler fort pour accomplir toutes les tâches qui leur sont assignées. Cette rencontre vous aidera à trouver des moyens d'intervenir pour aider votre enfant. Il n'existe pas de réponse toute faite, mais il y a des méthodes et des routines qui peuvent vous simplifier la vie.

AVRIL

27

10H30 À 11H30

LES DÉFIS DE LA COPARENTALITÉ, DES FAMILLES D'ACCUEIL ET DE LA GARDE À TEMPS PARTIEL

Zoom : <https://cepn-fnec.zoom.us/j/87268463055?pwd=SlpBcFoybXFXN1ErSXViY1owRUx6Zz09&from=addon>

Lorsque plusieurs adultes prennent soin de l'enfant, cela entraîne des défis particuliers. Nous tenterons au cours de cette rencontre de répondre à des questions courantes. Que faire si « l'autre parent » ou personne responsable de l'enfant diffère par son style ou ses attentes? Comment assurer une transition en douceur pour l'enfant? Comment aider un enfant qui s'ennuie d'un de ses parents et qui ne peut être à ses côtés? Laissez-nous vous aider à trouver des solutions pour venir à bout de ces situations difficiles.