



## Rayonnement à Opitciwan : une semaine du bien-être révélatrice de la puissance des partenariats

Le Conseil en Éducation des Premières Nations (CEPN) est honoré de rapporter le récit lumineux de la semaine du bien-être à Opitciwan, une célébration exceptionnelle, rendue possible grâce à nos précieux partenariats.



C'est avec une profonde humilité que nous souhaitons souligner l'implication déterminante d'une conseillère en promotion du bien-être en milieu scolaire du CEPN. Son engagement et son dévouement inestimables ont permis à cette semaine de voir le jour, et elle s'est avérée une expérience holistique, enrichissante et diversifiée autant pour les jeunes que le personnel enseignant. Le CEPN a aussi contribué en offrant des ateliers aux thèmes variés : Minecraft, éclipse, art et estime de soi, procurant aux jeunes une riche expérience éducative. Nous saluons également une enseignante dévouée qui a pris en charge des classes et a organisé diverses activités; elle a ainsi donné une saveur unique et inspirante à la semaine.

Nous exprimons également notre sincère gratitude envers nos autres partenaires. La **CSSSPNQL** a généreusement offert des ateliers pour le personnel enseignant, répondant ainsi à ses besoins et à ceux du milieu scolaire en matière de bien-être. Elle a également donné des ateliers de pilates, de posture et de méditation au personnel et aux élèves, ainsi que des séances de jeu et d'activité physique. **La Tablee des Chefs** a fait don d'une trousse d'accessoires de cuisine pour favoriser l'autonomie alimentaire des élèves du secondaire. L'équipe de la **Fondation Nouveaux Sentiers**, reconnue pour son dynamisme légendaire, a préparé un parcours de 2 km pour les jeunes. Quelle expérience mémorable, même couronnée d'un hommage et d'une médaille à l'arrivée! L'énergie et la passion de **Filleactive** ont aussi illuminé la semaine des élèves des deux écoles de la communauté, alors que **Nancy Drolet**, de **Jouez gagnant**, leur insufflait le bonheur de la motivation et de la réussite par ses conférences inspirantes sur la persévérance scolaire.

Les soins prodigués par le massothérapeute **Martin Calvé** pendant les ateliers de la **CSSSPNQL** ont fait beaucoup de bien aux participants et participantes, d'un soulagement bienvenu pour les uns à une détente profonde pour les autres. Le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale, pour sa part, a offert des ateliers sur le bien-être au personnel enseignant et des séances sur la gestion du stress à certaines classes, contribuant à sa façon à la santé mentale de la communauté scolaire.

Nos partenaires de la communauté, les **aînés**, ont enrichi l'expérience collective en partageant leurs savoirs ancestraux avec les jeunes et moins jeunes. Le **personnel de direction** et les **conseillers et conseillères pédagogiques**, nos guides précieux tout au long du chemin, ont assuré de main de maître la logistique complexe de l'événement et le déroulement des activités en soirée. Nous tenons également à exprimer notre profonde gratitude envers la **Sécurité publique d'Opitciwan**, qui a assuré la sécurité du parcours, et le **conseil de bande** et le **CPE** pour leur soutien essentiel en matière d'hébergement, afin de bien accueillir les participants et participantes. Nous exprimons également notre grande reconnaissance envers les **jeunes finissants** pour leur engagement et leur dévouement exemplaires. Leur travail acharné afin de lever des fonds pour le bal de finissants – préparation de la salle et du souper, et service – est digne de mention.



Ensemble, forts de nos partenariats indéfectibles et de notre dévouement collectif envers le bien-être de la communauté, nous avons fait cadeau à Opitciwan d'une semaine inoubliable. Bien plus qu'une simple série d'activités, l'événement nous a fait vivre une myriade de moments où rayonnaient l'amour, le soutien et les relations humaines. Chaque sourire échangé, chaque instant partagé, chaque acte de générosité ont tissé un lien indélébile entre nous. Ces efforts conjugués n'ont pas seulement enrichi l'expérience des participants et participantes, plus encore, ils ont démontré qu'en unissant nos forces, nous pouvons aller plus loin, renforcer le tissu communautaire et transformer des activités individuelles en succès collectifs.

